

【行程表】内炭ガイドと行く フランス&スペイン ピレネー山脈ハイキングとバルセロナ 10日間

日付	発着地/所在地名	現地時間	交通	摘要	食事条件
1日目 6/8(月)	関西空港 パリ トゥールーズ	11:20 18:55 20:15 21:35	AF291 AF7420	関西空港 → パリ パリ・シャルルドゴール空港到着、お乗継 パリ → トゥールーズ空港 トゥールーズご到着、徒歩又はシャトルバスでホテルへ移動 ホテル到着、チェックイン	トゥールーズ空港泊 一・一・機
2日目 6/9(火)	トゥールーズ トゥールーズ空港 ラ・モンジー ジェドレ	8:30 11:00 14:00 15:30 18:00	専用車 ロープウェー ロープウェー 専用車	ホテルで朝食 トゥールーズ空港 → ラ・モンジー (所要:180km/約2.5時間) ■ビック・ドゥ・ミディ展望台の観光 ラ・モンジー → ビック・ドゥ・ミディ展望台山頂(12:30-14:00 運航休止) 山頂からの景色をお楽しみください ビック・ドゥ・ミディ展望台山頂 → ラ・モンジー ラ・モンジーで昼食 ラ・モンジー → ジェドレ (所要:34km/約1時間) 道中スーパーマーケットに立寄ります。 ホテルチェックイン ホテルで夕食	ジェドレ泊 朝・昼・夕
3日目 6/10(水)	ジェドレ ガヴァルニエ ジェドレ	9:00 10:00 15:00	専用車 ハイキング ハイキング 専用車	ホテルで朝食 ジェドレ → ガヴァルニエ 8.5km/約15分 ■ガヴァルニエ・圏谷ハイキング ガヴァルニエ(1400m)…オテル・ドゥ・シルク(1570m) 大圏谷に向かって左側を歩いて登ってゆきます …ガヴァルニエ(1400m) [8.7km、登り427m/下り417m、約4.5時間] 往路と異なるルートでガヴァルニエまで戻ります。 ガヴァルニエ → ジェドレ 8.5km/約15分 ホテルで夕食	ジェドレ泊 朝・一・夕
4日目 6/11(木)	ジェドレ スペイン橋 ルルド	8:45 10:00 15:00 16:00 18:00 21:00	専用車 ハイキング リフト 専用車	ホテルで朝食 ジェドレ → スペイン橋駐車場 42km/約1時間15分 ■ゴープ湖のハイキング スペイン橋駐車場…ゴープ湖(1725m) ゴープ湖山上駅 → スペイン橋(片道利用)【現地払い/見積もり含まず】 スペイン橋駐車場 → ルルド 38km/約1時間 ルルドご到着、ホテルチェックイン ホテルで夕食 ご希望の方は、【ろうそく行列】にご参加ください	ルルド泊 朝・一・夕
5日目 6/12(金)	ルルド オレンド湖 ビエルサ	9:00 11:00 12:30 14:00 15:15 20:00	専用車 専用車	ホテルで朝食 ルルド → ネウヴィエイユ自然保護区、オレンド湖駐車場 112km/約2時間 ネウヴィエイユ自然保護区美しい湖をお楽しみください。 周辺のレストランで昼食 ネウヴィエイユ自然保護区 → パラドール・ビエルサ 48km/約1時間15分 ビネタ谷のパラドールにご到着、パラドールにチェックイン パラドール周辺の散策をお楽しみください パラドールで夕食	ビエルサ泊 朝・一・夕
6日目 6/13(土)	ビエルサ アインサ ベナスケ	8:00 9:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 20:00	ハイキング 専用車 専用車	ホテルで朝食 ■ラ・ライ谷のフラワーハイキング パラドール…ラ・ライ谷…パラドール パラドールで昼食 ビエルサ → アインサ 48km/約1時間 スペインの美しい村「アインサ」の散策 アインサ → ベナスケ 60km/約1時間 ベナスケのホテルにご到着、ホテルチェックイン ホテルで夕食	ベナスケ泊 朝・昼・夕
7日目 6/14(日)	ベナスケ ベスールタ ベナスケ	8:00 9:00 9:30 14:00 20:00	路線バス ハイキング 専用車	ホテルで朝食 ベナスケ → ベスールタ 約30分 ■ピレネー最高峰アネト山展望ハイキング ベスールタ…レンクルーサ小屋…アイギュアイエ温泉…ベスールタ ベスールタ → ベナスケ 約30分 ベナスケの町で自由行動 ホテルで夕食	ベナスケ泊 朝・一・夕
8日目 6/15(月)	ベナスケ バルセロナ	8:00 8:30 13:00 15:00 18:00 20:00	専用車	ホテルで朝食 ベナスケ → バルセロナ 298km/約4.5時間 バルセロナ着、ホテルチェックイン バルセロナ観光 サグラダファミリア、グエル公園など バルセロナで自由行動 町のレストランで夕食	バルセロナ泊 朝・一・夕
9日目 6/16(火)	バルセロナ バルセロナ空港 パリ	7:00 7:30 9:55 11:50 13:30	専用車 AF1149 AF292	早朝発の為お弁当の可能性もございます。 ホテル → バルセロナ空港 15km/約30分 バルセロナ空港着、フライトチェックイン バルセロナ → パリ パリ・シャルルドゴール空港着、お乗継 パリ → 関西空港	朝・一・一
10日目 6/17(水)	関西空港	9:25		関西空港到着 お疲れ様でした。	一・一・一

HOTEL LIST

TOULOUSE AIRPORT / トゥールーズ空港

NH TOULOUSE AIRPORT / NHトゥールーズ空港

<https://www.nh-hotels.com/en/hotel/nh-toulouse-airport>

トゥールーズ空港直結のホテルで、ご到着時のアクセスが楽です。



GEDRE / ジェドレ

HOTEL BRECHE DE ROLAND / ブレシェ・ド・ローランド

<https://www.gavarnie-hotel.com/en/accueil-english/>

ガヴァルニーから15分下ったところにあるホテルで、食事もおいしくスタッフの対応もよい快適なホテルです。



LOURDES / ルルド

HOTEL ELISEO / エリゼオ

<https://www.hoteleliseolourdes.fr/fr/hotel-restaurant-lourdes>

ルルドの中心に位置していて、「ろうそく行列」へも徒歩でアクセスできる便利なホテルです。



BIELSA / ビエルサ

PARADOR DE BIELSA / パラドール・デ・ビエルサ

<https://paradores.es/en/parador-de-bielsa>

スペインの歴史を感じられる、大自然の中にたたずむ公営ホテル、パラドール・デ・ビエルサとてもリラックスできるロケーションにあります。



BENASQUE / ベナスケ

HOTEL ANETO / ホテル・アネト

<https://www.sommoshoteles.com/en/sommos-hotel-aneto>

ベナスケの町の中心に位置するスタイリッシュな4星ホテルです。



※ホテルは確定ではございません。

※バルセロナのホテルは未定です。

※料金は10月以降にご照会できる予定です。



ルルドの「ろうそく行列」



アインサの村



サグラダファミリア