

【行程表】内炭ガイドと行く フランス&スペイン ピレネー山脈ハイキングとバルセロナ 10日間

日付	発着地/滞在地名	現地時間	交通	摘要	食事条件
1日目 6/8(月)	関西空港 パリ トゥールーズ	11:20 18:55 20:15 21:35	AF291 AF7420	関西空港 → パリ パリ・シャルルドゴール空港到着、お乗継 パリ → トゥールーズ空港 トゥールーズご到着、徒歩でホテルへ移動 ホテル到着。チェックイン	トゥールーズ空港泊 一・一・機
2日目 6/9(火)	トゥールーズ トゥールーズ空港 ラ・モンジー ガヴァルニー	8:30 11:00 14:00 15:10 18:00	専用車 ロープウェイ ロープウェイ 専用車	ホテルで朝食 トゥールーズ空港 → ラ・モンジー (所要:180km/約2.5時間) ■ピック・ドゥ・ミディ展望台の観光 ラ・モンジー → ピック・ドゥ・ミディ展望台山頂(12:30-14:00 運航休止) 山頂からの景色をお楽しみください ピック・ドゥ・ミディ展望台山頂 → ラ・モンジー ラ・モンジーで昼食 ラ・モンジー → ガヴァルニー (所要:42.6km/約1時間10分) 道中スーパーマーケットに立ち寄ります。 ホテルチェックイン 村のレストランで夕食	ガヴァルニー泊 朝・昼・夕
3日目 6/10(水)	ガヴァルニー	9:00	ハイキング ハイキング	ホテルで朝食 ■ガヴァルニー圏谷ハイキング ガヴァルニー(1400m)...オテル・ドゥ・シルク(1570m) 大圏谷に向かって左側を歩いて登ってゆきます ...ガヴァルニー(1400m) [8.7km、登り427m/下り417m、約4.5時間] 往路と異なるルートでガヴァルニーまで戻ります。 村のレストランで夕食	ガヴァルニー泊 朝・一・夕
4日目 6/11(木)	ガヴァルニー スペイン橋 ルルド	8:40 10:00 15:00 16:00 18:00 21:00	専用車 ハイキング リフト 専用車	ホテルで朝食 ガヴァルニー → スペイン橋駐車場 50km/約1時間20分 ■ゴープ湖のハイキング スペイン橋駐車場...ゴープ湖(1725m) ゴープ湖山上駅 → スペイン橋(片道利用) スペイン橋駐車場 → ルルド 38km/約1時間 ルルドご到着、ホテルチェックイン ホテルで夕食 ご希望の方は、【ろうそく行列】にご参加ください	ルルド泊 朝・一・夕
5日目 6/12(金)	ルルド オレドン湖 ビエルサ	9:00 11:00 12:30 14:00 15:15 20:00	専用車 専用車	ホテルで朝食 ルルド → ネウヴィエイユ自然保護区、オレドン湖駐車場 112km/約2時間 ネウヴィエイユ自然保護区オレドン湖を景色をお楽しみください。 オレドン小屋のレストランで昼食 ネウヴィエイユ自然保護区 → バラドール・ビエルサ 48km/約1時間15分 ピネタ谷のバラドールにご到着、バラドールにチェックイン バラドール周辺の散策をお楽しみください バラドールで夕食	ビエルサ泊 朝・昼・夕
6日目 6/13(土)	ビエルサ アインサ ベナスケ	8:00 9:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 20:00	ハイキング 専用車 専用車	ホテルで朝食 ■ラ・ライ谷のフラワーハイキング バラドール...ラ・ライ谷...バラドール バラドールで昼食 ビエルサ → アインサ 48km/約1時間 スペインの美しい村「アインサ」の散策 アインサ → ベナスケ 60km/約1時間 ベナスケのホテルにご到着、ホテルチェックイン ホテルで夕食	ベナスケ泊 朝・昼・夕
7日目 6/14(日)	ベナスケ ベスルタ ベナスケ	8:00 9:00 9:30 13:30 14:00 20:00	路線バス ハイキング 路線バス	ホテルで朝食 ベナスケ → ベスルタ 約30分 ■ピレネー最高峰アネト山展望ハイキング ベスルタ...レンクルーサ小屋...アイギュアイエ温泉...ベスルタ ベスルタ → ベナスケ 約30分 ベナスケの町で自由行動 ホテルで夕食	ベナスケ泊 朝・一・夕
8日目 6/15(月)	ベナスケ バルセロナ	8:00 9:00 13:30 15:00 18:00 20:00	専用車	ホテルで朝食 ベナスケ → バルセロナ 298km/約4.5時間 バルセロナ着、ホテルチェックイン バルセロナ観光 サグラダファミリア、グエル公園など バルセロナで自由行動 町のレストランで夕食	バルセロナ泊 朝・一・夕
9日目 6/16(火)	バルセロナ バルセロナ空港 パリ	7:00 7:30 9:55 11:50 13:30	専用車 AF1149 AF292	早朝発の為お弁当の可能性もございます。 ホテル → バルセロナ空港 15km/約30分 バルセロナ空港着、フライトチェックイン バルセロナ → パリ パリ・シャルルドゴール空港着、お乗継 パリ → 関西空港	朝(弁)・一・一
10日目 6/17(水)	関西空港	9:25		関西空港到着 お疲れ様でした。	一・一・一

HOTEL LIST

TOULOUSE AIRPORT / トゥールーズ空港

NH TOULOUSE AIRPORT / NHトゥールーズ空港

<https://www.nh-hotels.com/en/hotel/nh-toulouse-airport>

トゥールーズ空港直結のホテルで、ご到着時のアクセスが楽です。



GAVARNIE / ガヴァルニー

THE COMPOSTELLE HOTEL / コンポステッレ・ホテル

<https://www.compostellehotel.com/en>

ガヴァルニー村に位置する13部屋のみの小さなホテルです。

LOURDES / ルルド

HOTEL ELISEO / エリゼオ

<https://www.hoteleliseoulourdes.fr/fr/hotel-restaurant-lourdes>

ルルドの中心に位置していて、「ろうそく行列」へも徒歩でアクセスできる便利なホテルです。



BIELSA / ビエルサ

PARADOR DE BIELSA / パラドール・デ・ビエルサ

<https://paradores.es/en/parador-de-bielsa>

スペインの歴史を感じられる、大自然の中にたたずむ公営ホテル、パラドール・デ・ビエルサとてもリラックスできるロケーションにあります。



BENASQUE / ベナスケ

HOTEL ANETO / アネト

<https://www.sommoshoteles.com/en/sommos-hotel-aneto>

ベナスケの町の中心に位置するスタイリッシュな4星ホテルです。

※プールがありますので、ご利用の方は水着をご持参ください。



BARCELONA / バルセロナ

HOTEL CATALONIA RAMBLAS / カタロニア・ランブラス

<https://www.cataloniahotels.com/en/hotel/catalonia-ramblas>

カタルーニャ広場に近い4★Sホテルです。



ルルドの「ろうそく行列」



アインサの村



サグラダファミリア

お見積もり

最少催行10名様		2名1室ご利用時の お一人様代金
ご旅行代金 (航空券別)	¥500,000	
シングルご利用追加	¥104,000	

※シングル利用は空室状況によりお受けできない可能性もございます。

航空券代金	¥176,000	エコノミークラス料金
燃油税など諸税合計	¥80,452	最終的に変動します。(2025年11月12日現在)

合計金額	ご旅行代金 + 航空券代金 + 燃油税など諸税合計 = ¥756,452 となります。	最終的に変動します。(2025年11月12日現在)
------	---	---------------------------

ホテル宿泊費、指定の食事、7日間のスルーアシスタント・ガイド、
料金に含まれるもの ローカル英語ハイキングガイド、現地専用車移動費用、山岳交通費用、現地滞在税、
パルセロナでの2日間日本語アシスタントなどが含まれます。

航空券、ガイド・ドライバーのチップ、ホテルポータレッジ、
料金に含まれないもの 指定外の食事、食事時の飲料代、その他個人経費などは含まれません。

食 事 行程中:8朝食、3昼食、7夕食

お申込金	¥50,000
------	---------

■お振込先

- お支払いに関して
- ① 口座:振込先:株式会社セントラルツアーズ
銀行名:三井住友銀行 三宮支店 普通 1326487
 - ② 郵便口座:株式会社セントラルツアーズ
口座記号:14290 口座番号:3629471

※お申込金は、各所予約金としてお支払しております。
残金は2026年5月11日(月)を期限とさせていただきます。

- 取消・変更条件
- 土日祝のキャンセルのご連絡は翌営業日の対応となります。(平日10:00-19:00営業)
- キャンセルの場合
- ご出発の61日前(2026/4/8 水)まで 無料
 - ご出発の60日前から31日前(2026/5/8 金)まで 10%
 - ご出発の30日前から14日前(2026/5/25 月)まで 30%
 - ご出発の13日前から7日前(2026/6/1 月)まで50%
 - ご出発の7日前から3日前(2026/6/5 金)まで80%
 - ご出発の2日前(2026/6/6 土)以降100%

★ご出発までの流れ

- ・申込書をご記入いただき、お申込金5万円をお振込いただきます。
同時にパスポート写真面の写メで結構ですのでメールでお送りください。 もちろんFAXでも可能です。
メール:inoue@atabi.co.jp ファックス : 078-391-0643
↓
- ・ご出発60日前から取消料金が発生しますので、
同時期に最終確認させていただき、
最終確認以降に旅行保険ご希望の方には、保険パンフレット(申込書付)
をお送りいたします。残金のご請求もさせていただきます。
残金は保険料と合わせて2026年5月11日(月)までにお振込み願います。
↓
- ・ご出発2週間から10日前に最終書類をお送りします。
↓
- ・ご出発